

## EL RETO

La precisión para dar tiros más certeros fue lo que destacó en esta tercera fase. Lizbeth fue mejor en las tres rondas que Itzel, pero ambas mostraron más dominio del taco y de sus golpes

# Golpean con seguridad

POR LILIAN HERNÁNDEZ  
lilian.hernandez@nuevoexcelsior.com.mx  
FOTOS: GUSTAVO BENÍTEZ

**T**ercer encuentro, tres rondas y mucho entusiasmo. Las competidoras de nuestro billar calentaron un poco el brazo para demostrar su avance en los tiros. Lizbeth Beristain e Itzel Rodríguez estaban listas para ver cuál de las dos hacía mejores tiros con una ligera complicación: sin bola en mano.

La vez pasada, recordó Ángel Salinas, coordinador del reto, el objetivo fue meter las bolas en la buchaca con la facilidad de acomodar la blanca para dar los tiros. Esta tercera ocasión se hizo la misma dinámica, con la pequeña diferencia de que sólo el primer tiro fue con bola en mano y los siguientes desde donde quedara. Aparentemente no hay gran complicación, pero tampoco fue fácil para las competidoras dar un golpe con la bola blanca en el extremo opuesto a la otra.

De esta forma tuvieron que aplicar más la definición, medir el ángulo y la fuerza con la que iban a tirar. "Nada es secreto en el billar, pero siempre es mejor imaginarse una línea de la bola blanca a la que vas a pegarle para que ese punto imaginario sea la referencia para tirar con mayor seguridad, porque si no se hace es como brincar a ciegas", explicó Ángel Salinas, representante de [www.billarama.net](http://www.billarama.net).

Después de enseñarles cómo dibujar esta línea imaginaria y medir el ángulo del tiro, Lizbeth fue la primera en arrancar. Cuatro bolas fueron acomodadas cerca de las buchacas. Las tres primeras las metió y en la cuarta lo logró después de la tercera oportunidad.

Llegó el turno de Itzel. En su primer tiro metió la bola, pero la blanca quedó tan cerca de la buchaca que empezó a sudar. Se puso un poco nerviosa y en sus tiros lo demostró. Fueron más suaves y poco atinados. Logró meter las tres primeras, pero la cuar-

ta se quedó en la mesa. Comenzó la segunda ronda con las bolas más despegadas de las buchacas y el billar Dragon Pool como testigo de este reto femenino. Ambas se tomaron su respectivo tiempo para analizar sus tiros, aunque la regla indica que no debían rebasar los 20 segundos.

Lizbeth confesó que no pudo practicar, pero aún así demostró más dominio en sus golpes. Fue más segura y ya no veía con miedo las bolas. Sin embargo, no le fue tan bien como en la primera ronda, aquí de las cuatro bolas, sólo pudo meter una. Los nervios de Itzel fueron más controlados, pero eso no impidió que en su última oportunidad de tiro metiera la bola blanca a la buchaca, aunque logró meter dos y con ello vencer a Lizbeth en esta segunda ronda.

Para la tercera, Ángel Salinas colocó seis bolas, una frente a cada buchaca. Pero antes de empezar les dio el consejo de que siempre es mejor empezar de en medio, porque no hay que pensar en el tiro del momento, sino en los siguientes. Lizbeth logró meter cinco e Itzel sólo una. Sin importar esta desventaja, la competidora de los golpes suaves siguió con el mismo ánimo y en ningún momento mostró enojo o desilusión. "Lo que quiero es divertirme y aprender, obvio siempre se quiere ganar, pero prefiero disfrutarlo", afirmó Itzel Rodríguez.

## ROMPEN LAS BOLAS

Una vez que hicieron sus tiros y que Liz mostró mayor dominio del taco, el representante de [www.billarama.net](http://www.billarama.net) las puso a prueba con el rompimiento de bolas. Este golpe es rápido y con mucha fuerza porque se trata de separar las bolas para dar inicio a una partida. Ellas lo hicieron con cuatro en vez de nueve. Se trató de un ensayo para vislumbrar lo que les espera para la final. Fue un juego breve, pero aplicando todo lo que aprendieron, desde cómo pararse y poner la barbilla paralela al taco, hasta la medición de sus tiros. La partida fue reñida, pero al final la que ganó fue Beristain.



ITZEL RODRÍGUEZ

"Ella tiró mejor, pero aún así le estoy agarrando el gusto. Me volví aficionada y estoy más tranquila al tirar, aunque todavía tengo miedo de golpear fuerte. Para la final espero divertirme. Soy perfeccionista y me exijo mucho"



LIZBETH BERISTAIN

"Me sentí bien aunque me faltó práctica. Trato de recordar lo que aprendí, pero de repente me distraigo. Para la final espero ganar, pero Itzel puede practicar mucho y darme la vuelta. Sólo pienso que debo entretenerme, divertirme y no preocuparme tanto"



ÁNGEL SALINAS

"La competencia está muy reñida. Itzel aún tiene problemas para poner su barbilla paralela al taco, pero lo fundamental es que se divierten y mantienen el entusiasmo. Creo que va a ser una final muy emocionante"

## TODO LISTO PARA EL GP DE ESPAÑA

# A partir de ahora, una mejor F1

Luego de casi un mes sin competencias, los equipos llevarán bólidos más desarrollados para reiniciar la batalla

DE LA REDACCIÓN  
adrenalina@nuevoexcelsior.com.mx

Con el inicio de la temporada europea, las apuestas por el campeonato se han reavivado. Ferrari y McLaren son los equipos favoritos, pero cuál de sus pilotos será mejor es todavía una incógnita.

Definitivamente por el sentir del pueblo que recibe este fin de semana a la categoría, Fernando Alonso parece ser el favorito para retomar el liderato del mundial, una vez que el triple empate se termine, sin embargo figuras como la de Schumacher, quien volverá a los pits en España, hacen contrapeso a la estrella de McLaren.

Los expertos han comenzado a votar por sus favoritos. Para Alain Prost, Ferrari será el equipo campeón. El francés comenta que el equipo italiano dispone este año del conjunto más rápido, "y Massa puede ser Campeón del Mundo", aseguraba Prost. "Por qué, porque conoce el equipo mejor que Räikkönen".



Emilio Botín, presidente del banco Santander, se sumó a la fiesta española.

Pero para Räikkönen esto no es significativo, el piloto finlandés asegura sentirse cada vez más cómodo en su nuevo equipo y espera mejorar su rendimiento. "Ahora estoy más contento con los pasos hacia adelante que hemos dado en los entrenamientos. En las carreras es muy difícil adelantar, aunque

el coche que tienes delante sea más lento, por lo que, si quieres ganar, todo es más sencillo si sales delante", afirmó.

Respecto a qué tanto influirá Hamilton en McLaren y en la disputa del campeonato, Prost aseguró: "Creo que lo tendremos más claro después de las carreras de Bar-

**145**  
mil espectadores espera reunir este domingo el Gran Premio de España. Un nuevo récord.

La nueva chicana a final de la pista se espera que ayude a que haya más adelantamientos en carrera, lo que es genial para los espectadores"

FERNANDO ALONSO  
PILOTO DE MCLAREN

celona y Montecarlo. Lo veo en una condición psicológica favorable. Ha pilotado bien y sin errores, muchos pilotos jóvenes brillan al principio y después desaparecen del mapa. Sin embargo, Lewis lo ha hecho muy bien y en tres circuitos distintos."

Por su parte, Fernando Alonso asegura que correr en casa es algo especial. "El Gran Premio de España significa mucho para mí al saber que la gente del circuito se concentra en mí, y siempre es un gran soporte ver a gente apoyándome en Barcelona", destacó el bicampeón.

# 11:

## adrenalina

ARTURO  
XICOTÉNCATL  
EL ESPEJO DE TINTA

adrenalina@nuevoexcelsior.com.mx

## Wariner: la flecha blanca

**E**n la estela del 44.02 que cronometró el campeón olímpico y mundial **Jeremy Wariner** en la vuelta al estadio durante el reciente Grand Prix de Osaka, la atención se dispara hacia la plusmarca mundial de **Michael Johnson**, aquel 43.18 cronometrado en la pista de Sevilla 99.

El tiempo eléctrico de **Wariner**, en la frontera reservada a atletas de piernas privilegiadas, parece un signo inequívoco de que el récord de **Johnson** está bajo la amenaza de ser atacado. Su cronometraje lo presagia. Y acaso no sólo eso, sino que se dibuja, con rasgos muy ténues, el sueño dorado de que el hombre sea capaz de cruzar el muro de los 43 segundos en los 400 metros lisos.

**Johnson** es poseedor de dos prestigiosos récords que en su oportunidad, como lo fue el 8.90 metros de **Bob Beamon**, llamado el Salto del Siglo XXI, el 6.14 del pertiguista ruso **Sergey Bubka** o el 2.45 en el salto vertical de **Javier Sotomayor**, dieron y dan la impresión de ser inalcanzables. (**Mike Powell** dispuso la magia de la altura en el Mundial de Tokio al saltar, antes que finalizara el siglo XX, 8.95 metros).

La tecnología y los sistemas de preparación con soporte científico permitieron que **Johnson** corriera los 200 metros en 19.32 y los 400 en 43.18.

Señaló los récords en pistas de características duras, flexibles y elásticas, diseñadas para la velocidad. Podría decirse que los atletas van rebobando mientras corren. A **Johnson** le pusieron alas en los pies.

**Wariner**, de físico delgado, sin el arranque explosivo y espectacular de **Johnson**, es el único blanco en la historia del atletismo que ha corrido en menos de 44 segundos. Es, con la maratonista inglesa **Paula Radcliffe**, de los que han roto el mito de la superioridad de la raza negra en el atletismo, tanto en la velocidad como en la resistencia.

En la Golden Gala de Roma, el 14 de julio del 2006 **Wariner**, con un crono de 43.62, se convirtió en el cuarto atleta de todos los tiempos, después de **Michael Johnson**, **Harry Butch Reynolds** (43.29) y el campeón de Barcelona, **Quince Watts** (43.50).

Los otros cuatro de la región del Sub 44 son **Danny Everett** (43.81), **Lee Evans** (43.86), **Steve Lewis** (43.87) y **Larry James** (43.97).

Entrena con **Clyde Hart** en la Universidad de Baylor. **Hart** es el hacedor de **Johnson**, y éste el representante de **Wariner**. Nadie mejor podría pulir su técnica. Su alta frecuencia está supervisada por el más experimentado binomio en los 400 m lisos y su forma de correr da la impresión de ir más allá de lo humano. Lo hace con la precisión de la computadora.

Desde su aparición en los escenarios europeos, en Atenas 2004, y en Helsinki 2005, ha establecido un dominio absoluto. Es el amo y señor de los 400 m planos y favorito indiscutible al oro del Mundial de Osaka 2007 y al de los Juegos Olímpicos de Pekín 2008.

En la atmósfera se detecta que la repetición de sus títulos, que reafirmarían su grandeza y gloria de campeón, no es el *leit motiv* de sus esfuerzos. **Jeremy Wariner** busca algo más grande: romper lo inconcebible: los 43 segundos en la vuelta al estadio. Una flecha blanca apunta al empuje.



## DOBLE PODIO PARA PABLO El más pequeño pone el ejemplo

El más joven de los pilotos de la Escudería Telmex, Pablo Sánchez, levantó el dedo este fin de semana, tras obtener un doble podio en la F3 italiana, con una victoria y un segundo lugar. Sánchez ha participado en esta categoría como preparación para la Master Series, donde competirá el resto del año. Al respecto, Sánchez destacó: "Estoy muy satisfecho con el resultado obtenido, me da confianza para lo que viene". (De la Redacción)